



نظام رمضان أهلي





نوايا شهر رمضان



لله

في هذا الشهر الفضيل نويت أن



أصوم ايماناً واحتساباً وأؤدي عباداتي وطاعاتي بكل وعي وبكل حب و بكل يسر

أستفيد من طاقاته لأشحن روحي وأطهر نفسي وأشافي جسدي

أؤدي واجباتي العائلية والاجتماعية بكل حب وبكل يسر وبغية مرضاة الله عز وجل

أصل بربي وأستشعر قربه وعظمته وقوته وقدرته ورحمته الواسعة التي وسعت كل شيء

أهتم بجسدي وبنفسي وبهذه الأمانة العظيمة من ربي وأرعاهم بما يرضي الله

أبدأ رحلتي بالتشافي بكل يسر واستعين بالله ربي البارئ القادر على كل شيء

أخرج من حولي و قوتي الى حول و قوة الله عز و جل وانا أسعى باتجاه أهدافي

أن أسمح لنفسي ان تتوسع لكي تستقبل بركات هذا الشهر المبارك

أن أسامح نفسي و أسمح لنفسي ان تتوسع لكي تستقبل طاقة الغفران بكل يسر

أستمد كل ما أحتاجه من الله مصدر كل شيء لأكون في حالة عطاء ونفع أكبر وبيسر أكبر

نويت أن أتحرق من مخاوفي وأستمد قوتي وأماني من الله القوي القريب ولي المؤمنين





رمضان ٢٠٢٥



لطف

أستلتي ودعائي إلى الله



ربي كيف يمكنني ان أستقبل بركات هذا الشهر الفضيل بيسر أكبر فأكون إليك أقرب ❤️

ربي ما الذي عليّ ان أركز عليه أكثر هذه الفترة كي أكون النسخة الأفضل من نفسي ❤️

ربي ما هي الالهامات التي أستطيع أن أستقبلها كي أكون أشعر بالطمأنينة و بقربك أكثر ❤️

ربي كيف يمكنني أن أتوسع أكثر لأستقبل اجاباتك و ارشادك على أسئلتني لك ❤️

ربي ما هو السؤال الذي ان سألته لك توسعت أكثر و استقبلت بركات هذا الشهر أكثر ❤️

ربي كيف أتحرر من آلامي و مخاوفي وأتعلم دروسي من هذه التجارب بكل يسر وبكل لطف ❤️

ربي ما هي أسهل و ايسر الطرق لكي أصل الى هدفي وانا مستمتعة و بدون أي تعلق الا بك ❤️

ربي كيف لي أن أزكي نفسي فارتقي بها أكثر لتكون النفس المطمئنة و الراضية و المرضية ❤️





رمضان ٢٠٢٥



روتيني اليومي خلال الشهر الفضيل

خلال النهار حتى الإفطار

لعمري

..... ✨

..... ✨

..... ✨

..... ✨

..... ✨

..... ✨

..... ✨

..... ✨

السحور حتى الصباح

..... ✨

..... ✨

..... ✨

..... ✨

..... ✨

..... ✨

..... ✨

..... ✨

لعمري



بعد الإفطار



..... ❤️

..... ❤️

..... ❤️

..... ❤️

..... ✨

..... ❤️

..... ❤️

..... ❤️

رمضان ٢٠٢٥

يوم رمضان

تاريخ اليوم

قائمة التدقيق اليومية

- صلاة الرحم
- المغرب بخشوع
- العشاء بخشوع
- أصلة التراويح
- قيام الليل
- الفجر بخشوع
- تدبر القرآن ولو آية
- أذكار الصباح
- الدعاء بخشوع
- تجديد النوايا
- قراءة أهدافي
- الظهر بخشوع
- العمل بإتقان وحب
- العصر بخشوع
- الصدقة

مهامي لليوم

-
-
-
-
-
-

الحمد لله انا اليوم سعيدة وممتنة ل





رمضان ٢٠٢٥



أهم أهدافي خلال هذا الشهر الفضيل
الروحانية، الصحية، المهنية، تطوير الذات، العلاقات

Handwriting practice area with 10 horizontal dotted lines and decorative starburst icons on the right side.

www





قائمة تدقيق العادات الجديدة

<input type="checkbox"/>										
<input type="checkbox"/>										
<input type="checkbox"/>										

_____ العادة 1

<input type="checkbox"/>										
<input type="checkbox"/>										
<input type="checkbox"/>										

_____ العادة 2

<input type="checkbox"/>										
<input type="checkbox"/>										
<input type="checkbox"/>										

_____ العادة 3

<input type="checkbox"/>										
<input type="checkbox"/>										
<input type="checkbox"/>										

_____ العادة 4
