

رمضان مبارک



نوايا شهر رمضان

نوايا

في هذا الشهر الفضيل نويت أن

أصوم ايماناً واحتساباً واؤدي عباداتي وطاعاتي بكل وعي وبكل حب وبكل يسر

أستفید من طاقاته لأشحن روحي وأطهر نفسي وأشافي جسدي

أؤدي واجباتي العائلية والاجتماعية بكل حب وبكل يسر وبغية مرضاه اللہ عز وجل

أتصل بربی وأستشعر قربه وعظمته وقوته وقدرته ورحمته الواسعة التي وسعت كل شيء

أهتم بجسدي وبنفسي وبهذه الأمانة العظيمة من ربی وأرعاهم بما يرضی اللہ

أبدأ رحلتي بالتشافي بكل يسر واستعين بالله ربی الباری القادر على كل شيء

أخرج من حولي وقوتي الى حول وقوة اللہ عز وجل وانا أسعى باتجاه أهدافي

أن أسمح لنفسي ان تتسع لكي تستقبل بركات هذا الشهر المبارك

أن أسامح نفسي وأسمح لنفسي ان تتسع لكي تستقبل طاقة الغفران بكل يسر

أستمد كل ما احتاجه من اللہ مصدر كل شيء لأكون في حالة عطاء ونفع أكبر وبيسر أكبر

أن أتحرر من مخاوفي وأستمد قوتي وأمانی من اللہ القوي القريب ولی المؤمنین



نوايا شهر رمضان

A yellow spiral logo consisting of three concentric, slightly irregular loops, resembling a stylized 'e' or a spiral staircase.

فِي هَذَا الشَّهْرِ الْفَضِيلِ نَوِيتُ أَنْ





لطف

أسئلتي وداعي إلى الله



ربi كيف يمكنني ان أستقبل بركات هذا الشهر الفضيل بيسر أكبر فأكون اليك أقرب ♥

ربi ما الذي عليّ ان أركز عليه أكثر هذه الفترة كي أكون النسخة الأفضل من نفسي ♥

ربi ما هي الالهامات التي أستطيع أن أستقبلها كي أشعر بالطمأنينة و بقربك أكثر ♥

ربi كيف يمكنني أن أوسع أكثر لاستقبل اجاباتك و ارشادك على أسئلتي لك ♥

ربi ما هو السؤال الذي ان سأله لك توسيع أكثر و استقبلت بركات هذا الشهر أكثر ♥

ربi كيف أتحرر من آلامي و مخاوفي و أتعلم دروسي من هذه التجارب بكل يسر وبكل لطف ♥

ربi ما هي أسهل و ايسر الطرق لكي أصل الى هدفي وانا مستمتعة و بدون أي تعلق الا بك ♥

ربi كيف لي أن أزكي نفسي فارتقي بها أكثر لتكون النفس المطمئنة و الراضية و المرضية ♥





رمضان ٢٠٢٦

أسئلتي ودعائي إلى الله



رمضان ٢٠٢٦

روتيني اليومي خلال الشهر الفضيل

خلال النهار حتى الإفطار

السحور حتى الصباح

بعد الإفطار



رمضان ٢٠٢٦

يوم رمضان

تاريخ اليوم

قائمة التدقيق اليومية

- صلة الرحم
- المغرس بخشوع
- العشاء بخشوع
- صلاة التراويح
- الدعاء بخشوع
- تجديد النوايا
- قراءة أهدافي
- الظهر بخشوع
- العمل بإتقان وحب
- العصر بخشوع
- الصدقة
- قيام الليل
- الفجر بخشوع
- تدبر القرآن ولو آية
- أذكار الصباح

مهماطي ليوم

الحمد لله انا اليوم سعيدة وممتنة ل



أهم ٣ إلى ٥ أهداف سأركز عليها خلال هذا الشهر الفضيل ولماذا
(الروحانية، الصحية، المهنية، تطوير الذات، العلاقات)

.....



.....

.....

.....



.....

.....

.....



.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....





أهم ٣ إلى ٥ أهداف سأركز عليها خلال هذا الشهر الفضيل ولماذا
(الروحانية، الصحية، المهنية، تطوير الذات، العلاقات)

.....



.....

.....

.....



.....

.....

.....



.....

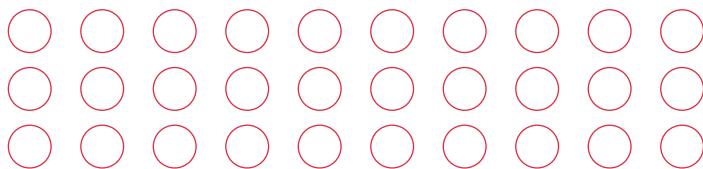
.....

.....

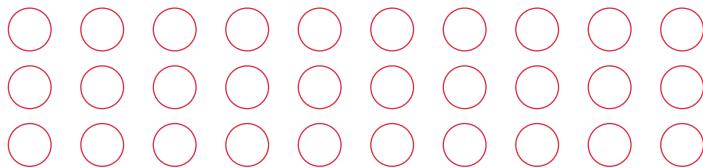




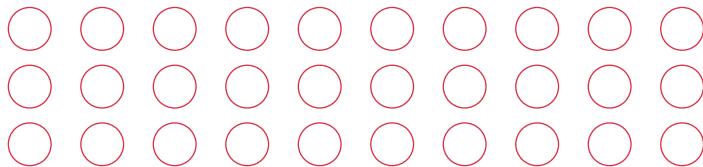
قائمة تدقيق العادات الجديدة



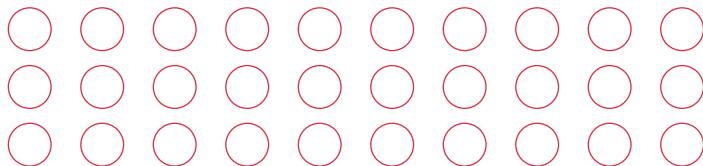
العادة 1



العادة 2



العادة 3



العادة 4