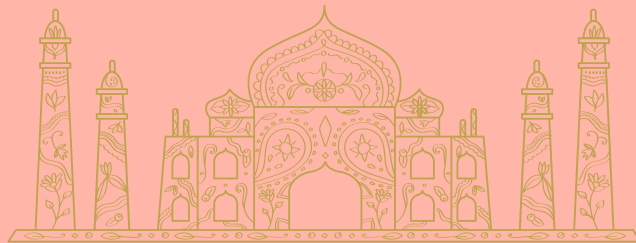




نظام رمضان أملي





نوايا شهر رمضان



في هذا الشهر الفضيل نويت أن



أصوم ايماناً واحتساباً وأؤدي عباداتي وطاعاتي بكل وعي وبكل حب و بكل يسر

أستفيد من طاقاته لأشحن روحي وأطهر نفسي وأشافي جسدي

أؤدي واجباتي العائلية والاجتماعية بكل حب وبكل يسر وبغية مرضاة الله عز وجل

أتصل بربي وأستشعر قربه وعظمته وقوته وقدرته ورحمته الواسعة التي وسعت كل شيء

أهتم بجسدي وبنفسي وبهذه الأمانة العظيمة من ربي وأرعاهم بما يرضي الله

أبدأ رحلتي بالتشافي بكل يسر واستعين بالله ربي الباريء القادر على كل شيء

أخرج من حولي و قوتي الى حول و قوة الله عز و جل وانا أسعى باتجاه أهدافي

أن أسمح لنفسي ان تتوسع لكي تستقبل بركات هذا الشهر المبارك

أن أسامح نفسي و أسمح لنفسي ان تتوسع لكي تستقبل طاقة الغفران بكل يسر

أستمد كل ما أحتاجه من الله مصدر كل شيء لأكون في حالة عطاء ونفع أكبر وبيسر أكبر

أن أتحرر من مخاوفي وأستمد قوتي وأماني من الله القوي القريب ولي المؤمنين





نوايا شهر رمضان



في هذا الشهر الفضيل نويت أن





أُسئَلُتي ودعائي إلى الله



ربي كيف يمكنني ان أستقبل بركات هذا الشهر الفضيل بيسر أكبر فأكون اليك أقرب

ربي ما الذي عليّ ان أركز عليه أكثر هذه الفترة كي أكون النسخة الأفضل من نفسي

ربي ما هي الالهامات التي أستطيع أن أستقبلها كي أشعر بالطمأنينة و بقربك أكثر

ربي كيف يمكنني أن أتوسع أكثر لأستقبل اجاباتك و ارشادك على أسئَلتي لك

ربي ما هو السؤال الذي ان سألته لك توسعت أكثر و استقبلت بركات هذا الشهر أكثر

ربي كيف أتحرر من آلامي و مخاوفي وأتعلم دروسي من هذه التجارب بكل يسر وبكل لطف

ربي ما هي أسهل و ايسر الطرق لكي أصل الى هدفي وانا مستمتعة و بدون أي تعلق الا بك

ربي كيف لي أن أزكي نفسي فارتقي بها أكثر لتكون النفس المطمئنة و الراضية و المرضية





رمضان ۲۰۲۶



أَسْأَلُكَ وَدَعَائِي إِلَى اللَّهِ

رمضان ٢٠٢٦

روتيني اليومي خلال الشهر الفضيل

خلال النهار حتى الإفطار

السحور حتى الصباح

بعد الإفطار

رمضان ٢٠٢٦

يوم رمضان

تاريخ اليوم

قائمة التدقيق اليومية

مهماتي لليوم

- | | |
|-------------------------------------|---|
| <input type="radio"/> صلاة الرحم | <input type="radio"/> قيام الليل |
| <input type="radio"/> المغرب بخشوع | <input type="radio"/> الفجر بخشوع |
| <input type="radio"/> العشاء بخشوع | <input type="radio"/> تدبر القرآن ولو آية |
| <input type="radio"/> صلاة التراويح | <input type="radio"/> أذكار الصباح |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> الدعاء بخشوع |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> تجديد النوايا |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> قراءة أهدافي |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> الظهر بخشوع |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> العمل بإتقان وحب |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> العصر بخشوع |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> الصدقة |

الحمد لله انا اليوم سعيدة وممتنة ل





أهم ٣ الى ٥ أهداف سأركز عليها خلال هذا الشهر الفضيل ولماذا
(الروحانية، الصحة، المهنية، تطوير الذات، العلاقات)

.....



.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....





أهم ٣ الى ٥ أهداف سأركز عليها خلال هذا الشهر الفضيل ولماذا
(الروحانية، الصحة، المهنية، تطوير الذات، العلاقات)

.....



.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....





قائمة تدقيق العادات الجديدة

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

العادة 1

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

العادة 2

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

العادة 3

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

العادة 4
